

**БАТАТ С ТИМЬЯНОМ:  
ТРОПИЧЕСКИЙ  
ПОСТНЫЙ ДЕЛИКАТЕС** 12



**ФИТИЛЬНЫЙ ПОЛИВ  
ПОМОЖЕТ НАПОИТЬ  
ВАШИ ФИАЛКИ** 12



Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

ИЗДАЕТСЯ  
С 4 ИЮЛЯ  
1918 ГОДА

denresp.ru



# день республики

14.03.2026

**С6**

№ 25/21123



Своевременный проект  
«Смыслового Центра» 2

Молодые педагоги  
учатся у мастеров 4

Окружаем заботой детей  
участников спецоперации 3

Поэт из Луганщины  
Виктор Плескун 9

## Учимся у чемпионов

В селе Коста Хетагурова именитые спортсмены дали мастер-классы для юных борцов



Мастер-класс от заслуженного тренера РФ Савелия Бязрова

## Поддержка наших бойцов на передовой

**ТЕМА ДНЯ** Девять тонн воды отправили бойцам 34-й отдельной мотострелковой гвардейской бригады (горной) из КЧР. Груз был сформирован по заявке бойцов при поддержке первого заместителя председателя комитета Совета Федерации по обороне и безопасности Виктора Бондарева и сенатора от Карачаево-Черкесии Крыма Казаноква.

## Будьте бдительны на природе

**АКЦЕНТ** В Управлении Роспотребнадзора по КЧР предупредили о ранней сезонной активизации иксодовых клещей — переносчиков ряда инфекционных заболеваний. Так, на 3 марта в республике официально зарегистрировано уже три случая укусов клещей — в Малокарачаевском, Зеленчукском и Хабезском районах. Первый случай был зафиксирован 6 января в селе Даусуз.

## Поедет на чемпионат Европы

**СПОРТ** Спортсмен из КЧР Амир Выков завоевал серебряную медаль международного рейтингового турнира по тхэквондо «Slovenia Open», прошедшего 7–8 марта в Любляне. А в конце февраля в Софии Амир стал серебряным призером рейтингового турнира WT G2 «Bulgaria Open 2026». По итогам двух соревнований Выков получил право представить нашу страну на чемпионате Европы по тхэквондо, который пройдет в мае в Германии.



### Сотрудничество

В рамках Года единства народов России и Года духовного и культурного наследия КЧР в селе Коста Хетагурова побывали в составе делегаций осетинских диаспор СКФО чемпион мира по боевому самбо Тамерлан Кулаев и победитель первенств России по ММА Батраз Сабанов.

Погода в этот мартовский день явно не заладилась — мела позёмка и пасмурный день не сулил посла-

бления погоды. Но настроение у всех встречавших дорогих гостей у кафе «Националь» с традиционными тремя пирогами было поднятым. «Воистину братство не знает преград, — заметил руководитель региональной организации «Фарн» Олег Хетагуров. — Мы ведь наметили с гостями ещё и подняться к Шоанинскому храму, посетить наши памятники в селе». А тут и первая делегация подъехала: заместитель министра РСО — Алании по национальной политике Олег Кумаллагов, председатель общественной организации Ставропольского края «Алания» Тамерлан

Ватаев, председатель Кисловодской организации «Иристон-Алания» Таймураз Кибизов, председатель Пятигорской национальной культурной автономии «Иристон» Руслан Псхациев и другие.

Но поскольку чемпион мира Тамерлан Кулаев и чемпион России Батраз Сабанов с заслуженным тренером РФ Савелием Бязровым, ехавшие из Владикавказа через Маринское ущелье, задерживались, все решили подождать их в «Национале» за чашкой горячего чая. Что ж, и журналисты времени зря не теряли — было время пообщаться с гостями. Как сказал Олег Кумал-

лагов, Год единства заставляет нас всех целенаправленно взаимодействовать с регионами, сотрудничать в конкретных секторах: туризме, сельском хозяйстве, спорте.

— Я не раз бывал в селе Коста Хетагурова — здесь есть на что посмотреть. Ведь по числу памятников это один из самых продвинутых населённых пунктов России. Славится село и своими спортсменами, поэтому мы включили в программу нынешнего визита дружбы и мастер-классы для юных борцов, — отметил Олег Андреевич.

»  
С. 4

## Обсудили важные вопросы

### Актуально

**Глава КЧР Рашид Темрезов в Москве встретился со спикером Совета Федерации РФ Валентиной Матвиенко. В ходе встречи обсуждались социально-экономическая ситуация в республике и перспективы дальнейшего развития региона.**

Рашид Темрезов проинформировал Валентину Матвиенко о реализуемых в республике проектах по улучшению качества жизни в социальной сфере и в экономике, в том числе о реализуемых инвестпроектах, крупнейший из

которых — строительство первого в республике аэропорта. Реализация этого проекта станет важной точкой развития региона. «В год принимаем порядка 2,5 миллиона туристов, и туристический поток растет каждый год на 15 процентов. Валентина Матвиенко отметила привлекательность Карачаево-Черкессии для туристов», — констатировал руководитель региона в официальном канале в МАХ.

Спикер СФ обратила внимание на реализацию эксперимента по классификации гостевых домов. «Ваш регион, принимающий такое большое количество туристов, проявил заинтересованность в участии в пилотном проекте. Это хорошая практика. Важно легализовать этот рынок. Это будет способствовать пополнению бюджета региона», — сказала Валентина Матвиенко.

В ходе беседы также Глава КЧР рассказал о поддержке участников СВО и их семей, о взаимодействии с Государственным фондом «Защитники Отечества», социальными и медицинскими службами. В том числе сообщил об открытии нового корпуса для реабилитации участников и ветеранов СВО и Центра экзопротезирования. «Важна адресная работа с каждым военнослужащим, чтобы они и их семьи чувствовали постоянную поддержку», — добавил Рашид Темрезов.

Пресс-служба  
Главы и Правительства КЧР

Пресс-служба  
Главы и Правительства КЧР



Фотофакт

На базе Всероссийского центра координации, подготовки и переподготовки студенческих добровольных спасательных формирований при Российском технологическом университете прошла вторая в 2026 году стажировка студентов-спасателей Всероссийского студенческого корпуса спасателей (ВСКС). Участниками стали представители Московского, Архангельского, Оренбургского, Ингушского и Карачаево-Черкесского региональных отделений. Добровольцы отработали: оказание первой помощи и психологической поддержки; пожарную и альпинистскую подготовку; работу с современным аварийно-спасательным оборудованием и не только. Основной упор подготовки был сделан на оперативное принятие решений в условиях, максимально приближенных к реальным чрезвычайным ситуациям.

## ЭХО НЕДЕЛИ

### АЛИЙ КИПКЕЕВ

руководитель РО «Экосистема»

— Судя по резкому обострению международной обстановки, переход к многополярному миру происходит крайне тяжело. Растет число тяжелейших военных конфликтов, в которые вовлекаются новые и новые страны и народы, что, в свою очередь, создает экономическую нестабильность. Прежняя система межгосударственных отношений ломается очень жестко, с высокой степенью конфликтности и недоверия. Старые гегемоны с остревением цепляются за свои привычные устои, осуществляя безумные и бесчеловечные планы своего спасения. Весь мир на грани, и это сильно напоминает ситуацию, когда пилят сук, на котором сидят. По статистике, только за последние пять лет страны Европы увеличили импорт вооружений более чем в 3 раза и стали крупнейшим регионом по их закупкам. Хочется верить, что миротворческие силы смогут и успеют найти новую модель безопасного сосуществования, способную предотвратить масштабные конфликты в столь непростых условиях переделки мира.

### НАДИАХАН ЭДИЕВА

педагог СОШ поселка Майского

— В праздничный день 8 Марта, без сомнения, ни одна женщина не осталась без сердечных поздравлений. Но, конечно, самыми ценными и волнующими были трепетные слова любви и глубокой признательности, что доносились с передовой. Воины, участвующие в специальной военной операции, сумевшие найти возможность поздравить своих матерей, жен и дочерей, делали это с такой искренностью и нежностью, что невозможно было читать их послания без слез. Однако не у каждого бойца была возможность сделать это по техническим или иным причинам. Поэтому инициатива главы региона поздравить на уровне республики, городов и районов женщин, чьи близкие сегодня срываются на передовой, стала очень своевременной и правильной. Каждую секунду эти женщины мысленно с теми, кто им дорог больше жизни, понимая, насколько велик риск, но при этом полностью согласны со своими мужьями, отцами, братьями: «кто, если не мы?». И дань уважения, особенно в такой праздник, —

самое малое, что мы все можем для них сделать!

### ГАЛИНА АВРАХОВА

пенсионер

— С большим удовольствием смотрим с мужем Паралимпийские игры — 2026, потому что впервые за восемь лет там выступают и российские спортсмены. Впервые за долгие годы наша сборная выступает под своим флагом и с гимном. Причем все спортсмены показывают себя очень достойно, выжимая максимум из каждого старта. И, судя по тому, что уже в первые дни соревнований ребята активно добрались до золота, наше участие в Олимпиаде будет ярким. У всех ребят отличные шансы на медали. А какие эмоции, думаю, были у всех россиян, когда на церемонии награждения в честь Варвары Ворончихиной поднялся российский флаг и заиграл Гимн нашей страны. Просто мурашки по коже! Ведь, честно говоря, мы все давно отвыкли от этого. А еще очень хочется верить, что такой международный спорт сможет стать веской причиной добрых перемен в мировой политике.

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

## Как вести региональные блоги

### Акцент

**Министерство КЧР по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати совместно с АНО «Смысловый Центр» второй год проводит обучающий курс «Школа национального блогера». Проект получил высокую оценку на федеральном уровне, благодаря чему школе удалось масштабировать — обучение смогут пройти блогеры, журналисты и медиаспециалисты из всех субъектов СКФО.**

Образовательный курс рассчитан на представителей медиа, работающих с этнотематикой, студентов профильных направлений, освещающих или планирующих освещать межэтническую и межрелигиозную тематику, сотрудников домов культуры и музеев. Кроме того, в этом году в «Школу национального блогера» приглашаются представители Дагестана, Ингушетии, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии — Алании, Чеченской Республики и Ставропольского края.

Министр КЧР по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати Мурат Есеев подчеркнул, что современные СМИ и соцсети имеют огромные технические ресурсы и доступ к широкому кругу аудитории. Он выразил надежду, что представители медиасферы будут грамотно пользоваться своими возможностями, объективно освещая события и способствуя укреплению взаимопонимания между разными этносами. По мнению министра, журналисты и авторы публикаций, занимающиеся вопросами национальных культур, обязаны понимать свою роль и создавать

материалы, направленные на улучшение взаимоотношений между представителями различных народов. Данная тема особенно актуальна в свете государственной политики — 2026 год объявлен Годом единства народов России.

«В рамках мероприятия опытные специалисты проведут подробный разбор специфики ведения региональных блогов, раскроют тонкости написания качественных статей, обсудят актуальные тенденции и способы противодействия негативному контенту. Участники также получат практические навыки мобильной видеосъемки и монтажа видеоматериалов. Программа насыщенная, включает теоретические и практические занятия. Участие в школе позволит усовершенствовать навыки работы в этнотематике и не только, поскольку полученные знания носят универсальный характер и применимы в разных сферах. Обучение проводится бесплатно», — рассказала руководитель Школы национального блогера Нелля Карабашева.

Планируется, что обучение в общей сложности пройдут 40 человек. Образовательный курс будет проходить в Черкесске. Кроме того, планируется этноэкспедиция, где в полевых условиях слушатели смогут отработать свои знания на практике. В заключение пройдет презентация лучших работ и вручение сертификатов.

Проведение курса намечено на 25–27 марта.

Пресс-служба

Главы и Правительства КЧР

Еще больше интересного и нового на сайте [denresp.ru](https://denresp.ru)

Дополнительную информацию о школе можно получить по телефону: 8 (988) 617-83-25



## На пульсе

### У национального парка юбилей

На минувшей неделе, 5 марта, настоящей жемчужине Карачаево-Черкессии и всего Северного Кавказа — Тебердинскому национальному парку исполнилось 90 лет. С особой теплотой коллектив парка и всех ценителей природы с этой датой поздравил Глава КЧР. Рашид Темрезов подчеркнул высокий статус территории: Тебердинский нацпарк является частью престижной Международной сети биосферных резерватов ЮНЕСКО, что привлекает сюда ученых и путешественников со всего мира. Здесь под надежной охраной находятся десятки видов растений и животных, занесенных в Красную книгу.

### Лучший учитель родного языка

В Карачаево-Черкессии 11 марта стартовал региональный этап Всероссийского профессионального конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы» в 2026 году. Одиннадцать педагогов, отобранных по итогам муниципальных этапов, на базе гимназии № 9 г. Черкесска до 13 марта проходили два ключевых испытания: «Урок» и «Методическая мастерская». По их итогам определена шестерка финалистов,

продемонстрировавших наивысший уровень профессионализма в области презентации педагогического опыта и эффективного взаимодействия с коллегами. Эту шестерку теперь ждет финальное испытание — «Интервью с министром». Победитель регионального этапа представит Карачаево-Черкессию на всероссийском финале конкурса.

### Большая семья народов России

В среду, 11 марта, стартовал республиканский конкурс отчетных концертов творческих коллективов отделов культуры муниципальных городов и районов КЧР перед населением «Большая семья народов России!». Он проводится в рамках республиканского фестиваля народного творчества «Нашу страну мы создали вместе!», нацеленного на сохранение и популяризацию культурного наследия нашего народа, и завершится 27 марта. Свои концертные программы уже представили коллективы Карачаевска, Карачаевского и Прикубанского районов.

### В небе над Домбаем

С 9 по 19 марта в Домбае проходят соревнования парашютистов. На 10 дней курорт и небо над ним стали площадкой для зрелищных стартов, точных посадок и красивых маршрутов над горами. Домбай — одно из самых живописных мест для полетов: перепады высот, горные потоки воздуха и панорамы Кавказских вершин делают соревнования особенно эффектными.



## Тема дня

**Особое отношение государства к детям: для них существует расширенный перечень льгот, социальных гарантий и различных выплат. Такое же внимание оказывается детям участников специальной военной операции и в Карачаево-Черкесии — для них организуют бесплатный отдых в лагерях республики, проводятся различные мероприятия, выплачиваются пособия и многое другое.**

Не остаются в стороне и обычные люди — они создают различные фонды, проекты, чтобы помочь таким детям. Например, проект «Академия детства. Зимние каникулы 2.0» работает в Карачаево-Черкесии уже четвертый год и приносит осязаемый результат своим подопечным. С февраля по апрель дети участников СВО отправляются на два дня в Домбай, где для них разработана специальная программа — помимо отдыха ребятам оказывается квалифицированная психологическая поддержка, своего рода реабилитация. Идея проекта принадлежит известному журналисту, главному редактору телеканала «Архыз 24» Мадине Батчаевой.

— Хочется помочь таким детям, быть им чем-то полезным. Особенно тем, у кого на фронте погиб или пропал без вести отец, брат или другой родственник. Детям из многодетных семей, тем, у которых сложилась непростая финансовая ситуация, — объясняет Мадина Мухаммедовна.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов, содействии регионального филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» и Министерства образования и науки республики. В предыдущие годы в летний период для детей военнослужащих были организованы две летние лагерные смены, в рамках которых ребята прошли многочасовую развивающую и восстановительную программу — различные мастер-классы, курсы по развитию речи и коммуникативных навыков, тренинги личностного роста, развивающую и коррекционную работу. С 2025 года к летним каникулам добавились зимние поездки в Домбай.

Чтобы сформировать группу, сначала мамы, затем дети проходят собеседование с психологом Зульфией Чеккуевой, которая работает в проекте с первых дней.

# СВОИХ не бросаем!

## С начала спецоперации государство окружило заботой и вниманием не только самих бойцов, но и членов их семей

Кандидат психологических наук, доцент, президент МОО «Развитие психологической помощи» в КЧР разработала для детей участников СВО специальную программу.

— Мы стараемся отбирать самых тревожных, замкнутых детей, которым действительно нужна психологическая поддержка, — говорит Зульфия Николаевна. — Наша задача — создать для них такие условия, чтобы они выговорили и победили свои страхи, разрешили свои проблемы. Эти ребята, как и

### Наша задача — создать для детей такие условия, чтобы они выговорили и победили свои страхи

любой ребенок, нуждаются в позитивных эмоциях. А если учесть, что они долгое время пребывают в тревоге за своих близких, которые находятся в зоне проведения спецоперации, то вдвойне.

Релаксация по Джекобсону, метод «Ключ» Хасая Алиева, нейроримнистика как раз и вызывают те самые положительные эмоции. Неплохие результаты дают и методы Динары Дауровой, которая работает в паре с Зульфией Чеккуевой. Динара Хазреталиевна много лет трудится в республиканском социально-реабилитационном центре «Надежда», на детском телефоне доверия. Знает, как помочь ребятам.

— По пути в Домбай мы останавливаемся в Теберде на берегу озера Кара-Кель. Там красивая природа, на свежем воздухе мы проводим первое занятие, — рассказывает психолог. — Затем приезжаем в Домбай и поднимаемся

на самую верхнюю точку — там следующее занятие. Затем мы скатываем из снега огромный шар — это наши проблемы и страхи — и с силой бросаем его вниз. Возвращаясь в гостиницу, проводим тренинговые занятия — моделируем социальные проблемы и пути их решения.

Кроме того, в расписании группы — арттерапия, индивидуальные занятия, которые позволяют ребятам раскрыться и повысить собственную самооценку.

— В обычной жизни, в школе такие дети, особенно те, кто пережил трагедию — погиб отец, брат — как правило, очень зажаты, они не любят говорить

о своих переживаниях. А здесь, когда они видят таких же ребят, как они, раскрепощаются, сразу находят общий язык, — улыбается Динара Хазреталиевна. — Этому способствует и то, что группы формируются небольшие, по 10–12 человек, что создает доверительную, практически семейную атмосферу, в которой дети раскрываются. Это существенно облегчает диагностику их психоэмоционального состояния.

Казалось бы, срок мини-каникул очень небольшой, всего два дня. Что можно успеть за это время?

## ФАКТ

С начала реализации проекта «Академия детства. Зимние каникулы 2.0» психологическую помощь получили более трехсот ребятшек в возрасте от 7 до 17 лет из разных уголков республики. В этом году на мини-каникулах в Домбае побывали ребята из Карачаевска и Карачаевского района, из станицы Сторожевой. Всего же за десять смен лагеря «Академия детства. Зимние каникулы 2.0» курс психологической поддержки получают более ста детей.

### В ходе проекта дети становятся более открытыми

Оказывается, многое. Об этом говорят и психологи, и сами родители.

— Половина детей, которые участвуют в проекте «Академия детства. Зимние каникулы 2.0», — это новички, приехавшие в первый раз. Но пятьдесят процентов — участники прошлых лет, — говорит Зульфия Николаевна. — Встретившись с ними, мы констатируем, что дети становятся более открытыми, с удовольствием сами идут на индивидуальные занятия, рассказывают о том, что их беспокоит.

Об этом же говорят и родители. Алина Айбазова живет в поселке Новый Карачай, у нее семеро детей и активная жизненная позиция — она участник волонтерского движения «Сердце фронта», собирает гуманитарные грузы для наших бойцов. Ее супруг Осман находится в зоне проведения спецоперации, естественно, в семье за него переживают. Занятия в «Академии детства» пришлось как нельзя кстати.

— Мои дети не первый раз участвуют в этом проекте — четверо прошли курс в прошлом году, в этом году в Домбае побывала моя старшая дочь, — рассказывает Алина. — Дети довольны, и я довольна — я ездила вместе с ними, наблюдала, как они общаются с психологами. Мне мои дети не говорили, что они переживают за папу, а им рассказали. У моего сына проблемы со здоровьем, он замкнутый мальчик. Но в Домбае ему так понравилось, что он постоянно спрашивает: «А когда мы туда еще поедим?». Ему очень понравились педагоги, горы, экоферма «Деревня альпак». Очень хороший проект, спасибо всем, кто его придумал!

— Мы встречаемся с руководителями школ, рассказываем о нашем проекте, как и чем он помогает ребятам. Хотелось бы охватить все районы республики, помочь как можно большему количеству детей, — говорит Мадина Батчаева. — Для этого можно просто обратиться в местное отделение филиала фонда «Защитники Отечества», и вас услышат.

ОЛЬГА САВЕНКО

## Поехали путешествовать на Москвиче

## Проект

**Карачаево-Черкесия приняла делегацию Московского автомобильного завода «Москвич» во главе с генеральным директором Еленой Фроловой. Визит приурочен к официальному тест-драйву новой линейки автомобилей «М» по дорогам юга России.**

Делегация прибыла в туристический комплекс «Медовые водопады», где их встретили с национальным колоритом. Гостей приветствовали первый заместитель председателя Правительства КЧР Дагир Смакуев и первый заместитель председателя Народного Собрания (Парламента) КЧР Хызыр Чеккуев, министр цифрового развития КЧР Валерий Медовый.

В рамках деловой встречи прошли предметные переговоры, которые положили основу для новых соглашений между Правительством КЧР и заводом «Москвич». Договорились о нескольких важных направлениях. Так, планируется запустить пилотный проект по внедрению беспилотных транспортных систем (AGV) собственного производства завода «Москвич» на одном из промышленных предприятий республики. Это серьезный шаг к автоматизации и повышению эффективности наших заводов.

Масштабный медиапроект «Поехали на Москвиче» продолжится. Новый сезон телепередачи будет приурочен к Году единства народов России.

Стороны договорились проработать возможность запуска каршеринга на базе автомобилей «Москвич» в КЧР. Это сделает путешествия еще более комфортными и доступными для гостей и жителей региона.

Пресс-служба

Главы и Правительства КЧР



### Коротко

### Матерям, воспитавшим достойных сыновей

Партийную награду ЛДПР — нагрудный знак «Мать солдата» женщинам Карачаево-Черкесии вручил руководитель фракции ЛДПР в Парламенте КЧР Александр Чайка. На встрече приехали матери из разных районов КЧР. Женщинам выразили искреннюю благодарность за воспитание сыновей — за силу духа, ответственность и преданность, которые они вложили в своих детей.

### Здание колледжа преобразится

В Колледже индустрии питания, туризма и сервиса в Черкесске начат капитальный ремонт в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Капремонт включает: ремонт стен фасадов и цоколя с облицовкой, покрытия лестниц и козырьков; устройство отмостки; частичный ремонт главной входной группы; замену полов, а также изношенных дверей и окон; качественную отделку стен и потолков. Сейчас ведутся работы по демонтажу, что является первым шагом к реализации этого важного проекта. Завершить все работы планируется к 10 декабря этого года.

# Умеют работать в команде

## Образование

**В Карачаево-Черкесии прошел региональный конкурс профессионального мастерства «Наставник + Молодой педагог = Команда», приуроченный ко Дню наставника, который отмечается в России 2 марта.**

Очный, заключительный, этап конкурса состоялся на базе Карачаево-Черкесского института повышения квалификации работников образования. Он собрал наставнические пары из муниципальных образований республики, состоящие из опытных педагогов и молодых специалистов, успешно прошедшие заочный этап.

Учителя продемонстрировали результативные модели наставничества, высокий уровень профессионального взаимодействия, творческий подход к решению педагогических задач и эффективность командной работы. Как отметили в КЧРИПКРО, конкурс стал значимой площадкой для обмена опытом и укрепления наставнического движения в системе образования региона.

По итогам конкурсных испытаний третье место завоевала наставническая пара СШ № 5 им. С. К. Магометова города Карачаевска: Зухра Хаджимурзаевна Хачирова и Джульетта Асланбиевна Хабичева. На втором месте — наставническая пара гимназии № 4 г. Усть-Джегуты: Зульфия Алиевна Хакунова и Оксана Мугудиновна Шхамузова. А победу одержала наставническая пара гимназии с. Дружба: Наталья Сухоставская и Джульетта Олеговна Сарыева.

— У нас в начальной школе сегодня 16 классов. И в шести классах работают молодые специалисты. Конечно, им нужна поддержка опытных педагогов, — рассказывает заместитель директора по учебной работе гимназии села Дружба Наталья Сухоставская, чей педагогический стаж составляет более 35 лет. — Поэтому наставничеству



Наставническая пара гимназии с. Дружба: Наталья Сухоставская и Джульетта Сарыева на конкурсе

мы уделяем большое внимание. Как мы выстраиваем эту работу, мы продемонстрировали на конкурсе, и рады, что ей дали такую высокую оценку. Джульетта Олеговна работает в школе третий год, пришла к нам после Карачаево-Черкесского педколледжа. Очень старательный, ответственный молодой специалист, неслучайно она работает еще и советником директора по воспитанию. В этом году на муниципальном этапе конкурса

«Учитель года» в Прикубанском районе она заняла второе место. У Джульетты Олеговны есть главное — желание учиться, повышать свое педагогическое мастерство. Да, поначалу ей нужна была помощь в организации класса, в подготовке к урокам. Но сегодня она уже хорошо справляется со всем этим самостоятельно. Однако сколько бы учитель ни проработал в школе, ему постоянно надо учиться. И хорошо, когда рядом есть опытный профессио-

нал, который может подсказать, помочь, поддержать...

И региональный конкурс профессионального мастерства «Наставник + Молодой педагог = Команда» как раз направлен на выявление, поддержку и распространение эффективного опыта педагогов-наставников образовательных учреждений, а также на формирование положительной профессиональной мотивации у молодых специалистов КЧР.

ТАТЬЯНА ИВАНОВА

## Новая мера поддержки для семей

### К сведению

**Начиная с 1 января 2026 года семьям, соответствующим определенным условиям, предоставляется ежегодная семейная выплата.**

Ежегодная семейная выплата — новая мера социальной поддержки, которая один раз в год предоставляется гражданам России с низким доходом, имеющим двух и более детей, и назначается каждому из работающих родителей (усыновителю, опекуну (попечителю)).

Условия назначения выплаты включают следующее: наличие гражданства Российской Федерации и постоянное проживание на территории страны; налоговая резиденция РФ и своевременная уплата налога на доходы физических лиц (НДФЛ); соответствие требованиям по уровню дохода и наличию имущества: среднедушевой доход семьи не должен превышать полуторакратного размера регионального прожиточного минимума, а объем имущества не должен нарушать установленные правила.

Размер выплаты определяется индивидуально путем расчета разницы между фактической суммой уплаты НДФЛ за предыдущий налоговый период и расчетной величиной налога по ставке 6%. Информацию о доходах и оплаченном налоге получают из электронной базы Федеральной налоговой службы автоматически.

Важно отметить, что право на получение выплаты утрачивается в случае наличия задолженности по алиментам. Подать заявление на получение выплат возможно ежегодно с 1 июня по 1 октября текущего года следующим образом: через портал госуслуг; в любой клиентской службе Отделения СФР по Карачаево-Черкесской Республике; в многофункциональном центре (МФЦ) «Мои документы».

По информации ОСФР по КЧР



## Коротко

### А ну-ка, девушки!

В Черкесске, на базе центра «Авангард», прошёл военно-патриотический конкурс «А ну-ка, девушки!», приуроченный к Международному женскому дню. Он объединил 6 команд студенток колледжей КЧР, которые продемонстрировали не только свою эрудицию, силу и ловкость, но и командный дух, ответственность и настоящую волю к победе. По итогам всех конкурсных испытаний яркую победу одержала команда республиканского педагогического колледжа «Форсаж».

### Впереди — гастроли

Совсем скоро Государственный ансамбль танца КЧР «Эльбрус» отправляется на гастроли, чтобы нести культуру родной республики на разные сцены страны. Тур пройдёт в рамках Всероссийского гастрольно-концертного плана «Мы — Россия», участником которого стал коллектив. Маршрут начнётся с концертных залов Ставропольского края, продолжится в Краснодарском крае и Ростове-на-Дону, а завершится в Москве.

## Учимся у чемпионов

Руководители осетинских диаспор Кавминвод и Ставрополя поделились своим опытом работы, где в приоритете создание танцевальных ансамблей, развитие народных ремесел, творческих объединений, с уклоном на развитие и сохранение родного языка.

Наконец, подвезли чемпионы с 69-летним заслуженным тренером РФ по вольной борьбе, мастером спорта СССР Савелием Моисеевичем Бязровым, воспитавшим свыше 30 мастеров спорта, а также двукратного чемпиона мира и победителя Олимпиады в Мельбурне в 2000 году Давида Мусульбеса. Вереница автомобилей потянулась к горе Шоана с древним храмом X века. И надо было видеть восторженные лица тех, кто впервые преодолевал 151 ступеньку, ведущую к святилищу, входил под своды храма византийского зодчества, а на колокольне с высоты птичьего полёта любовался панорамой Кубанского ущелья!

Спустившись в село, гости в сопровождении главы администрации Коста Хетагуровского сельского поселения, чемпиона мира по борьбе на поясах 2013 года Арсена Каргинова, посетив

все памятные места, направились в борцовский зал районной спортшколы. Этот зал был открыт 20 лет назад при участии двукратного олимпийского и четырёхкратного чемпиона мира по вольной борьбе Сослана Андиева, и баннер с его портретом вдохновляет нынешних борцов. Гости по достоинству оценили оснащение борцовского зала, пообщались с заслуженным тренером КЧР Таймуразом Тавгазовым и его сыном Казбеком, наставниками 80 борцов, которые приезжают на тренировки со всего Карачаевского района.

Старт мастер-классам для воспитанников отца и сына Тавгазовых дал старейший тренер по вольной борьбе Северной Осетии Савелий Бязров. По его команде юные борцы с азартом и вдохновением в течение получаса занимались разминкой и отработкой приёмов и комбинаций вольной борьбы, таких как захват ног, броски («мельница», через бедро, обвив), перевороты. Сам тренер, несмотря на почтенный возраст, легко продемонстрировал стойку на голове, прыжки, динамическую растяжку. Попутно тренер объяснял ребятам, какие упражнения развивают мускулатуру отдельных частей тела.

Мастер-класс Савелия Моисеевича дал юным борцам уникальную возможность перенять эксклюзивный соревновательный опыт, зарядиться мотивацией и воочию убедиться, что спорт больших достижений требует колоссальной самоотдачи и целеустремлённости.

Приёмы вольной борьбы затем на ковре ребята отработывали с чемпионом мира по боевому самбо Тамерланом Кулаевым и чемпионом России по ММА Батразом Сабановым. Обращаясь к юным борцам, Тамерлан дал напутствие:

— Вольная борьба — это фундамент практически всех видов единоборств, и, если вы овладеете тактикой ведения, приёмами, вам покорятся любые виды боёв. Трудитесь над собой, совершенствуйте своё тело, но помните: главный мускул — это голова, образно выражаясь. Живите в ладу с умом и совестью, цените традиции своего народа, берегите родной язык, говорите на нём, цените и уважайте старших.

Затаив дыхание, юные борцы слушали наставление чемпиона мира, и я уверена, каждое слово, произнесённое им, падало на благодатную почву. Казалось бы, ничего нового для себя ребята не услышали, но как же велика сила авторитета, чтобы эти слова врезались в память...

И вновь продолжались показательные спарринги чемпионов на

ковре с коронными приёмами и эффективными захватами, которые вызвали восторг. И несказанно повезло тем ребятам, кого вызывали на ковер именитые борцы, чтобы индивидуально «обкатать» тот или иной приём.

— Сегодня я и мои друзья прикоснулись к спорту высоких достижений благодаря встрече со знаменитыми борцами и авторитетным тренером России. Их мастер-классы для нас станут примером того, как дисциплина и упорство влияют на достижения в жизни, — поделился своими впечатлениями пятиклассник СОШ с. Коста Хетагурова Аскар Бирагов.

ЛЮДМИЛА ОСАДЧАЯ

### ФАКТ

Чемпион мира по боевому самбо Тамерлан Кулаев борется в полулёгкой весовой категории. При поддержке «Единой России» он регулярно проводит мастер-классы в детских оздоровительных лагерях и школах, мотивируя ребят к здоровому образу жизни. Батраз Сабанов, воспитанник Владикавказского клуба «АРС», выступает среди профессионалов также в полулёгком весе. В январе 2026 года стал победителем турнира по ММА в Техасе (США).



# Пусть солнца луч находит путь во мгле

## Литературная суббота

**Виктор Иванович Плескун — участник СВО, член Межрегионального союза писателей.**

Он живет в с. Пархоменко ЛНР, заведует историко-мемориальным музеем А. Я. Пархоменко. Является участником литературных творческих клубов ЛНР: «Луч», «Город поэтов», «Верлибр». Автор сборников поэзии: «Поэзия рождается весной»; «Строка ложится снова за строкой»; «Есть у непогоды тоже красота». Довольно продолжительное время его связывают тёплые и дружеские отношения с поэтами Карачаево-Черкесии, в частности с участниками «Сиреневого салона». **ШАХРИЗА БОГАТЫРЁВА**



### К облакам

Сел на качели  
и взлетаю к облакам,  
Почувствовав себя  
свободной птицей.  
Вот поднимаюсь выше гор я,  
где-то там  
Встречаюсь вмиг  
с небесною зарницей.

Восходит солнце  
и летит навстречу мне,  
Предвосхищая мирный  
день грядущий.  
Внизу бежит река  
в ущелье гор на дне,  
И слышен стоголосый  
хор поющих.

Благословенным будь,  
день новый, на земле,  
Неси надежду ты,  
любовь и веру.  
Пусть солнца луч  
находит путь во мгле,  
Раздвинув смело тёмных туч  
портьеру.

### Маяк

Бывают судьбы разные людские,  
Кому-то в жизни  
на друзей везёт.  
А у других бывают дни такие,  
Когда друг верный просто  
предаёт.

Маяк на берегу давно построен,  
Видал он штормы  
и лазури гладь.  
Как человек,  
на верность он настроен:  
В кромешной тьме суда  
сопровождать.

Ему сто лет от самого начала,  
С ним рядом друг надёжный  
столько лет...  
Смотритель-старец жил здесь,  
у причала,  
Влюблён был в море...  
А теперь уж нет...

Маяк так верно  
ждал его ночами —  
Он зажигал луч света, как факир.  
Старик же осыпал его речами  
И с маяка смотрел  
на Божий мир.

Он вёл беседы,  
как с родной душой, —  
Маяк от шквальных ветров  
защищал.  
И каждый раз стареющей рукою  
Корабль смотритель  
в море провожал.

Затем по мокрым стенам  
гладил нежно  
Маяк, как сына,  
как родную плоть.  
О, как же счастье  
в этот миг безбрежно...

Теперь нет рядом друга...  
не идёт...

На смену молодой  
пришёл сморщенный,  
Чтоб жил маяк, светил  
в кромешной тьме.  
Маяк же знает:  
верный небожитель  
Звездой будет рядом по судьбе.

### Лодка

Жизни лодку несёт в океан.  
В неизвестность,  
чужое пространство.  
Вырывает весло ураган.  
Исчезает судьбы постоянство.

А весло, как спасательный круг,  
Не крепко, но порою спасает.  
И пока нет здесь рифов вокруг,  
По волнам лодку так не бросает.

Вправо-влево веслом поведёшь,  
Направление лодке укажешь.  
И потом от судьбы что-то ждёшь,  
Но, увы, нити жизни  
не свяжешь.

Но как только весло упадёт,  
Канет в бездне, в волнах океана,  
Сразу лодка во тьму попадёт.  
Поглотит её фата-моргана.

Ты, судьбы моя лодка, плыви,  
Обходя все преграды морские.  
Курсом верным той  
чистой любви,  
Где реальность, заботы мирские.

### Фонарщик

Город ночной.  
Одинокий, как люди,  
Ветер гуляет, гоняет листву.  
Площадь ночная,  
как будто на блюде,  
Здесь всё подвластно сейчас  
волшебству.

Старый фонарщик  
идёт по аллее,

Словно факир, зажигает огни.  
Годы проходят, его не жалея,  
Быстро летят  
в час ночной его дни.

В ночь фонари  
загорятся так ярко,  
И заискрятся они все вокруг.  
Но лишь под утро потухнут...  
так жалко,  
Новым витком  
завертит жизни круг.

## Ракурс

**Если бы существовал конкурс на звание самой многонациональной семьи, то эта семья попала бы в тройку лидеров. И самое интересное то, что все члены этой большой и дружной семьи общаются на русском языке...**

Отец героя этого очерка Али Джанбеков родился и вырос в ауле Учкулан. После школы окончил Новочеркасский политехнический институт, получил специальность горного инженера-механика. Когда началась война, он ушёл на фронт, командовал артиллерийской батареей. Получил тяжёлое ранение, и в 1944 году после госпиталя его отправили в Новокузнецк, один из центров угольной промышленности, где он познакомился с карелкой Таисией Савельевой, на которой вскоре женился.

Потом Али Джанбекова перевели в город Сулюкта Ошской области, где он стал начальником треста. У них с Таисией Васильевной родились дочь и два сына.

Врач высшей категории, отоларинголог Руслан Джанбеков, о котором пойдёт речь, был младшим в этой семье. Он появился на свет в 1953 году в Киргизии, а в 1957 году семья переехала на Кавказ и обосновалась в Карачаевске.

Старшая сестра Руслана Тамара вышла замуж за кабардинца, жила в Кисловодске, работала врачом. Брат Борис долгое время трудился в системе энергонадзора в Карачаевске, был женат на чеченке, заслуженной артистке Карачаево-Черкесии Мариям Джанибековой.

Сам Руслан окончил СШ № 1, потом ушел в армию, служил под городом Гомелем в Белоруссии в ракетных войсках стратегического назначения. После армии поступил в Ставропольский мединститут на стоматологический факультет, вернулся в родной Карачаевск и начал работать по специальности врачом-стоматологом.

В 1981 году Руслан женился на восточной красавице Тамаре Салой-Ахуновой, которая приехала из далёкой Киргизии отдыхать в Домбай. В семье родилось трое детей.

Невероятное смешение кровей течет в жилах детей Руслана и

# Говорим на русском

## В этой семье знают много языков, но общаются на «великом и могучем»



Руслан и Тамара Джанбековы

Тамары. Судите сами. Руслан Алиевич — карачаевец по отцу, мама его — карелка, бабушка — финка. Тамара Ергешевна — уйгурка, мать у неё — лачка, бабушка по отцу — узбечка, другая бабушка — карачаевка. При этом основной язык общения в семье, как я уже говорила, — русский. Этот факт никого не смущает и не напрягает. Русский язык — он такой, всенародный.

От русского языка семья не отказалась, даже когда в 2000 году переехала в Бишкек, где жила вся родня Тамары — очень простые, открытые, душевные уйгуры.

В Бишкеке Руслан Алиевич получил второе высшее образование, окончив Кыргызско-Российский славянский университет имени Б. Н. Ельцина. Это высшее учебное заведение совместного подчинения Кыргызской Республики и Российской Федерации. По окончании вуза Руслан Алиевич защитил диссертацию, стал кандидатом экономических наук, а вскоре его назначили деканом экономического факультета Кыргызского национального университета.

Там же, в Кыргызстане, все трое детей четы Джанбековых создали свои семьи. Старшая, Фарида, вышла замуж в Казахстан, младшая, Джаннета, осталась в Бишкеке. Сын Марат женился на русской девушке из Бишкека. Когда ее родители решили переехать в Воронеж, уехал с ними и Марат с семьей. Он был участником СВО в ЛНР, получил тяжёлое ранение в голову, но после госпиталя снова вернулся в ЛНР, где сейчас работает в военной полиции.

Все члены семьи Руслана Джанбекова, в том числе пять внуков и четыре внучки, знают по несколько языков, но общаются между собой в основном по-русски.

— Моя мама по-карельски не говорила, только по-русски, а вот наша бабушка Ирина Кекконен прекрасно знала свой родной финский язык, я даже помню некоторые фразы, — рассказывает Руслан Алиевич. — Но в принципе, нам достаточно знания русского, одного из влиятельнейших языков мира. В Кыргызстане влияние русского языка по-прежнему сильно, так

что мы особо не чувствовали, что живём не в России. Русский язык — это мощный инструмент общения и взаимопонимания людей разных национальностей.

Целых 22 года прожили Джанбековы в Бишкеке. Но в какой-то момент Руслан Джанбеков остро ощутил зов родины и сильное желание вернуться на Кавказ.

Сейчас он работает в гимназии № 17 Черкесска и в ЦОД «Спутник», ведёт образовательную программу «Анатомия человека». В свободное время они с супругой заняты строительством небольшой

**Здесь моя родная земля, где я вырос, где покоятся мои родные. Она, как магнит, зовет к себе, тянет...**

дачки. А главное — Руслан Алиевич счастлив тем, что живёт на родине. — Многие за эти годы поменялось в Карачаево-Черкесии, особенно сильно изменился менталитет людей. Раньше было больше общения, теплоты, сейчас люди обособились. Но душе моей хорошо здесь. Здесь моя родная земля, где я вырос, где покоятся мои родители, брат, сестра. А родная земля — она, как магнит, зовёт к себе, тянет, — рассказывает Руслан Алиевич. — Понимаешь? Да, я понимаю.

ШАХРИЗА БОГАТЫРЁВА

### СПРАВКА

По данным Института Пушкина, на январь 2025 года, согласно Индексу русского языка в современном мире, «великий и могучий» по распространённости занимал 7-е место. По количеству междunarодных организаций, где русский язык является официальным, он занимал 4-е место. По количеству публикаций в междunarодных научных базах данных — 5-е место. При этом отмечалась тенденция к росту числа научных работ на русском языке. По степени цифровой поддержки русский язык делит 2-е место с португальским, испанским, арабским и немецким языками.

# Эта болезнь не приговор

С 9 по 15 марта проходит Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С

Будьте здоровы!



**РЕНАТА БИЖУКОВА**  
заместитель главврача  
по медицинской части «КЧРИКБ  
и ЦПБ со СПИДом»

Гепатит С — это вирусное заболевание, поражающее печень, которое из-за своей скрытности и серьезных последствий обросло множеством домыслов. Вирус не выбирает людей по социальному статусу или возрасту: разнообразие путей передачи давно вывело эту инфекцию из категории «удел маргиналов» в разряд проблем, которые могут коснуться каждого.

Мифы и реальность

**Миф 1. Гепатит С — это смертный приговор**

Это, пожалуй, самый главный и опасный миф. Еще 10–15 лет назад лечение было тяжелым и не всегда эффективным. Сегодня ситуация кардинально иная. Современные противовирусные препараты прямого действия (ПППД) позволяют добиться полного излечения (элиминации вируса) в 97–98 % случаев. Курс лечения часто занимает всего 8–12 недель, принимается в таблетках и хорошо переносится. Гепатит С полностью излечим!

**Миф 2. Заразиться можно только при употреблении наркотиков**

Потребители инъекционных наркотиков находятся в группе высокого риска, но это лишь один из путей передачи. Вирус передается через контакт «кровь-с-кровью». Заразиться можно в тату-салоне или при пирсинге, если там экономят на стерилизации инструментов, при совместном с инфицированным человеком использовании бритвы, маникюрных ножниц или даже зубной щетки. Раньше, до 1992 года, заражение нередко происходило при переливании крови (сейчас кровь и ее компоненты тщательно проверяются).



Раз в год следует сдавать анализ крови на антитела к гепатиту С

**Миф 3. Болезнь всегда сопровождается желтухой и сильным недомоганием**

Вопреки расхожему мнению, лишь у 15–20 % заболевших в острой фазе появляется желтушность склер и кожи. У подавляющего большинства людей (70–80 %) болезнь протекает скрыто. Человек может чувствовать легкую усталость, списывая ее на стресс или авитаминоз, или не чувствовать ничего вовсе. Именно поэтому гепатит С называют «ласковым убийцей» — он годами разрушает печень без явных симптомов.

**Миф 4. Если нет симптомов, значит, болезнь не опасна**

Отсутствие симптомов не равно отсутствию болезни. Даже при «немом» течении вирус медленно, но верно разрушает клетки печени. У 20–30 % больных хроническим гепатитом С в течение 20–30 лет развивается цирроз, что, в свою

очередь, повышает риск развития рака печени (гепатоцеллюлярной карциномы).

**Миф 5. Переболев однажды, человек приобретает пожизненный иммунитет**

К сожалению, это не так. Организм не вырабатывает стойкого иммунитета против вируса гепатита С. Более того, существует несколько генотипов вируса (от 1 до 6). Человек, вылечившийся от одного генотипа, может спокойно заразиться другим при повторном контакте с инфицированной кровью.

Как вирус передается?

Источником заражения является только человек (больной или носитель). Вирус передается через кровь. В меньшей степени, но возможна передача через сперму и вагинальный секрет (риск полового пути не высок, но возрастает

при травмах или сопутствующих ИППП).

Инкубационный период составляет от 2 недель до 6 месяцев (чаще 6–8 недель).

Вероятность передачи вируса от матери ребенку во время беременности или родов составляет около 5 % (риск возрастает, если у матери также есть ВИЧ-инфекция).

О лечении

Лечение доступно. Современные препараты способны полностью удалить вирус из организма. Но назначать лечение должен только врач (инфекционист или гепатолог), так как схема зависит от генотипа вируса, стадии фиброза печени и наличия других заболеваний.

После успешного лечения вирус в крови не обнаруживается, печень перестает разрушаться, и человек больше не заразен для окружающих.

ВАЖНО!

Как себя защитить?

Вакцины от гепатита С пока нет. Вирус гепатита С очень изменчив, что сильно затрудняет ее создание. Поэтому главная защита — это профилактика.

**Выбирайте проверенные салоны.** Маникюр, педикюр, пирсинг, татуаж и даже некоторые косметологические процедуры (например, чистка лица) — это потенциальный риск. Убедитесь, что инструменты стерильные (одноразовые или прошедшие многоступенчатую обработку в автоклаве).

**Соблюдайте личную гигиену.** У каждого члена семьи должны быть свои: бритвенный станок, зубная щетка, маникюрные ножницы и кусачки. Никогда не пользуйтесь чужими!

**Барьерная контрацепция.** Презервативы снижают риск передачи вируса половым путем, особенно если у вас несколько партнеров.

**Регулярная проверка.** Хотя бы раз в год сдавайте анализ крови на антитела к гепатиту С (anti-HCV). Это особенно важно, даже если вы не чувствуете себя в группе риска. Ранняя диагностика спасает жизнь.

**Медицинские процедуры.** В государственных и крупных частных клиниках риск заражения минимален, но всегда можно поинтересоваться, как обрабатываются инструменты. **Гепатит С — серьезное заболевание, но не приговор.** Современная медицина позволяет победить вирус, а ответственное отношение к своему здоровью — не допустить встречи с ним.

СПРАВКА

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире около 58 миллионов человек живут с хроническим гепатитом С. Ежегодно происходит до 1,5 миллиона новых заражений и более 250 000 человек умирают от вызванных вирусом цирроза и рака печени.

## Стать примером патриотизма и гордости для будущих поколений — выбери путь единства, братства и преданного служения Родине

В Карачаево-Черкесии объявлен набор в элитное добровольческое интернациональное подразделение «Домбай».

Подразделение «Домбай» — это особые условия службы по контракту для мужчин от 18 до 55 лет: — срочный контракт от 6 до 12 месяцев без автоматических продлений; — единовременные денежные выплаты и достойная заработная плата; — современное обмундирование; — статус ветерана и все льготы по окончании контракта; — сохранение основного рабочего места на период прохождения службы в добровольческом подразделении.

Подразделение «ДОМБАЙ» будет действовать в составе прославленной бригады «ТЕРЕК».



ЕДИНОВРЕМЕННО  
ОТ 200 000 ДО 400 000 ₽

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
ОТ 210 000 ДО 300 000 ₽

ЭЛИТНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ  
ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

"ДОМБАЙ"



ТЕЛ: +7 918 712 00 23

Подробнее по адресу: Штаб общественной поддержки Карачаево-Черкесии, г. Черкесск, ул. Кооперативная, 6 (2 этаж) или по тел.: 8(918)712-00-23 (звонки принимаются в будни с 09:00 до 18:00)

Стать частью братства «Домбай» — значит стать частью великой миссии!



Коротко

С любовью к родному краю

В республиканском Центре допобразования детей прошла церемония награждения победителей и призеров регионального этапа Всероссийского конкурса «Отечество: история, культура, природа, этнос». На заочный этап поступило 66 исследовательских работ. Юные таланты погрузились в самые разные темы, изучая историю своих семей, подвиги предков, археологические загадки и природные сокровища родного края. На очном этапе 43 финалиста представили свои проекты перед жюри, продемонстрировав не только глубину своих исследований, но и умение вести научную дискуссию, аргументировать свою позицию и выступать перед аудиторией. В итоге были определены призеры и победители. Лучшие работы направлены на федеральный этап конкурса.

# ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ!

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В АРМИИ РОССИИ

### ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА В КЧР

до **2 300 000** РУБЛЕЙ

### ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ БОЛЕЕ

**5 000 000** РУБЛЕЙ  
В ГОД

 **(88782) 26-04-61**

## АРМИЯ РОССИИ



Поздравляем с днем рождения  
генерального директора ООО «Тепловые сети»,  
депутата Народного Собрания (Парламента) КЧР

## АРТЕМА ВИТАЛЬЕВИЧА ТРИФОНОВА!

Профессиональный опыт, высокие лидерские качества, жизненный оптимизм всегда являлись залогом успеха в Вашей работе. Умение быстро принимать правильные решения и воплощать их в жизнь являются Вашими отличительными чертами.

Желаем массу идей, неиссякаемой энергии,  
масштабных планов и блестящих побед!

Здоровья, благополучия Вам и Вашим близким!

Пусть впереди вас ждет много ярких лет, наполненных  
радостью и счастьем!

С уважением,  
председатель Карачаево-Черкесской организации профсоюза работников  
жизнеобеспечения  
Л. В. Агирбова

Выражаем искреннюю благодарность  
руководству республики, сотрудникам МВД, общественным организациям,  
ДУМ КЧР, медработникам, педагогическим коллективам, жителям КЧР  
за соболезнования по поводу кончины Моловой Светланы Нануовны.  
Семья, родственники

**Реклама**  
**(8782) 26-36-34**

РГАУ «БТИ Малокарачаевского района» в лице кадастрового инженера Гапповой Светланы Магометовны (КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, пер. Зеленый, д. 13, mkbt@mail.ru, тел.: 8(878-77)2-23-01, реестровый номер: 26464) выполняются кадастровые работы по подготовке проекта межевания в отношении з/у с к. н.: 09:08:0000000:2692, 09:08:0000000:2684, расположенных по адресам: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, урочище Хангерий (1,27 га — сенокос), РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, поле № 1 (0,46 га — пашня). Заказчиком кадастровых работ является Акбаева Фатина Юсуфовна (РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Учккен, ул. Заречная, 5, тел.: 8(928)656-29-23). С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: КЧР, Малокарачаевский район, с. Учккен, ул. Ленина, 120 (4 этаж), каб. 68. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней по вышеуказанному адресу.

Кадастровым инженером Бекбулатовым Русланом Аскеровичем (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77, e-mail: bekbulatovrus@mail.ru, тел.: 8(928)392-08-67) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков, выделяемых в счет доли в праве общей собственности, с кадастровым номером: 09:07:0000000:4819, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, РГУП «Горный», поле № 2 (сенокос), площадью 0,8 га. Заказчиком кадастровых работ является Алиев Руслан Мекерович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Совхозная, д. 1А, тел.: 8(922)069-15-14).

С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77. Возражения относительно размеров и местоположения границ земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77.

## Подписной индекс П6809

## Служба по контракту в Росгвардии Служим России на новых территориях!

Выберите достойный путь, стабильность и настоящее предназначение:

- солидная единовременная выплата при заключении контракта;
- высокий уровень денежного довольствия;
- комплекс социальных льгот и гарантий для военнослужащего и членов его семьи;
- служба во имя безопасности и благополучия России;
- требования к кандидатам: возраст от 18 лет.

По всем вопросам обращайтесь  
по тел.: 8(928)932-23-45.



Кадастровым инженером Нагаевым Романом Мухамедовичем (КЧР, Хабезский район, а. Псаучье-Дахе, ул. Садовая, д. 1, nagayev.roman@gmail.com, тел.: 8(928)028-70-71, реестровый номер: 6069) выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельных участков с к. н.: 09:03:0020123:61, 09:03:0020123:62, 09:03:0020122:445 и 09:03:0020122:446, расположенных по адресу: КЧР, Хабезский район, СКП Нарт, в 2 км юго-западнее от а. Али-Бердуковского, а также по уточнению границ земельных участков с к. н.: 09:03:0020123:59 и 09:03:0020123:60, расположенных по адресу: КЧР, Хабезский район, СКП Нарт, поле № 18. Заказчиком кадастровых работ является Сатучиев Мурадин Мухадинович (Карачаево-Черкесская Республика, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Набережная, д. 92, тел.: 8(928)384-01-07). Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. У. Хабекова, здание 57, 14 апреля 2026 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. У. Хабекова, здание 57. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 14 марта 2026 г. по 14 апреля 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 14 марта 2026 г. по 14 апреля 2026 г., по адресу: КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. У. Хабекова, здание 57. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ находятся в кадастровых кварталах: 09:03:0020122 и 09:03:0020123. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



## день республики

Учредители  
Народное Собрание КЧР,  
Правительство КЧР

Директор —  
главный редактор  
Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии.  
Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом  
«Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Дежурная бригада номера Татьяна Иванова,  
Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Динара Бабоева,  
Марина Латышева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Подписной индекс П6809

Редакционная коллегия Полина Семенченко, Татьяна Иванова  
(заместители главного редактора)

Журналисты Шахриза Богатырева, Мадина Братова,  
Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова,  
Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко  
Фотокорреспондент Светлана Килба  
Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)  
Корректоры Динара Бабоева, Марина Латышева,  
Юлия Мельникова

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23,  
Дом печати, 2-й этаж. dr-09@mail.ru. Тел. (8782) 26-36-01  
Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782) 26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР  
Тел. (8782) 20-04-13

© «День республики», 2026. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками \* и © публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года

Дизайн-проект  
Александр Костриков

Отпечатано  
ООО «Издательство  
„Южный регион“».  
357600, Ставропольский край,  
Ессентуки, ул. Никольская, 5А.  
ИНН 2626030157.  
Печать офсетная.

Заказ  
Тираж 3500 экз.  
Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать  
17:00 (по графику), 17:00 (факт)



Фотофакт

В преддверии Международного женского дня иностранные обучающиеся Северо-Кавказской государственной академии из Индии посетили Республиканский детский дом-интернат для умственно-отсталых детей «Забота». Студенты подготовили для воспитанников интерната творческую программу и представили яркие выступления в национальном индийском стиле. Музыка, танцы и элементы традиционной культуры Индии создали теплую и дружескую атмосферу. Общаясь с детьми, студенты подарили им море положительных эмоций.

## Переводим фиалки на фитиль

### Сад-огород

**Фитильный полив для сенполий — спасение, а для их владельцев — настоящая находка сразу по нескольким причинам. И сейчас мы расскажем, как его организовать.**

#### Выгодные преимущества

В отличие от большинства комнатных культур фиалкам нужен всегда чуть влажный грунт. К тому же сенполии обычно выращивают в маленьких горшках, что создает определенные трудности при верхнем увлажнении грунта. Все эти задачи успешно решает фитильный полив. А если у вас целая коллекция сенполий, то такой метод значительно экономит время на их увлажнение. Имеются и другие преимущества: равномерное распределение влаги в грунте, защита корней и корневой шейки от грибка, сокращение периода «взросления» фиалок, увеличение длительности, частоты и качества цветения сенполий, обеспечение регулярного полива в почти автоматическом режиме.

При этом принцип фитильного полива очень прост: шнур, погруженный на дно сосуда с водой одним концом, постепенно доставляет влагу к корням растения. В итоге фиалки получают оптимальное количество воды.

#### Организация полива

Для фитильного полива сенполий понадобятся безземельный грунт на основе верхнего торфа с pH 6,5 или готовая магазинная почвосмесь для фиалок, перлит, пенопласт, емкость для воды, острые ножницы, пластиковый горшок с дренажными отверстиями на дне, соответствующий объему корневой системы цветка, и шнур.

Для изготовления фитиля можно использовать натуральный шнур из хлопка или шерсти, но он довольно быстро выходит из строя,



Организовать фитильный полив несложно

разрушаясь под воздействием влаги. Лучше взять синтетический шнур диаметром 1,5–3 мм. Капрон, нейлон или полипропилен не гниют и служат годами. Главное — заранее проверьте шнур: он должен быстро впитывать и легко проводить воду. Для одной сенполии понадобится кусок длиной 20 см.

#### Пересадка фиалки

Отрезок шнура продеваем через одно из дренажных отверстий в горшке. Затем протягиваем его изнутри до верхнего края емкости. На дно горшка помещаем немного пенопласта, чтобы прикрыть свободные дренажные отверстия и не допустить высыхания субстрата в дальнейшем. Грунт смешиваем с перлитом в соотношении 1:1 и заполняем им горшок примерно на треть объема. Верхний конец шнура укладываем поперек на этот слой и засыпаем небольшим количеством субстрата.

Вынимаем фиалку из старого горшка и аккуратно очищаем корни от прежнего субстрата,

насколько это возможно. Затем растение размещаем в центр горшка, равномерно распределяя корни по поверхности грунта. Досыпаем в емкость с фиалкой субстрат, пока тот не заполнит ее до краев, слегка приминая, но не заглубляя точку роста. Тонкой струйкой сверху увлажняем субстрат, чтобы вода намочила фитиль. В резервуар наливаем немного жидкости. Устанавливают емкость с фиалкой сверху, в результате чего конец фитиля погружается в воду. При этом дно цветочного горшка не должно соприкасаться с ее поверхностью!

#### Особенности ухода

Пересаженный цветок можно держать на восточном или западном подоконнике или на стеллаже. В теплое время года температуру в помещении с растением следует поддерживать на уровне +24°C. Для полива лучше использовать отстоянную или фильтрованную воду. Зимой она должна быть чуть теплой.

Для подкормок можно использовать как жидкое, так и сухое комплексное удобрение. Лучше выбрать концентрат, предназначенный именно для сенполий. Удобрение постоянно подают к корням культуры через фитиль. При этом его концентрация должна быть ниже стандартной. Также возможно чередование при поливе раствора удобрения и обычной воды. В этом случае дозировку средства тоже понижают по сравнению с рекомендуемой.

Подготовила **ЛАРИСА НИКОЛАЕВА**  
(по информации сайта «Ботаничка.ру»)

### ВАЖНО!

Уровень жидкости в резервуаре постоянно держат под контролем и меняют один раз в 10 дней. Саму емкость время от времени очищают от загрязнений и налета.

## Запеченный батат с тимьяном

### Рецепты

Этот оригинальный гарнир легко приготовить всего за полчаса и подать к рыбе, курице или мясу. А еще он отлично подходит для постящихся и вегетарианцев.



**Ингредиенты:** 2 больших клубня батата, 4 грецких ореха, 2–3 зубчика чеснока, 2 ч. л. хлопьев сладкой паприки, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ч. л. сушеного тимьяна, оливковое масло, крупная морская соль, перец по вкусу.

#### Занимаемся бататом

**1** Очищенные клубни батата нарезаем кружками толщиной 6–7 мм. Посыпаем их крупной солью и сушеным тимьяном. По желанию, кроме соли или вместо нее можно использовать любую острую пасту типа аджики — острый перчик чили тоже отлично сочетается со сладким картофелем. Два больших зубчика чеснока очищаем от шелухи, пропускаем через пресс, добавляем к сладкому картофелю. Посыпаем батат хлопьями сладкой паприки, сбрызгиваем оливковым маслом и перемешиваем.

#### Последние штрихи

**2** На тихом огне разогреваем сковороду и растапливаем на ней сливочное масло. Грецкие орехи очищаем от скорлупы, рубим

ножом или разминаем скалкой. Поливаем батат растопленным сливочным маслом и посыпаем измельченными грецкими орехами.

#### Запекаем

**3** Разогреваем духовку до 180 градусов по Цельсию. Дно огнеупорной формы или обычной чугунной сковороды выстилаем листом бумаги для выпечки. Раскладываем батат на бумаге ровным слоем и помещаем сковороду в разогретый духовой шкаф на средний уровень. Запекаем батат в течение 20 минут. Готовность проверяем вилкой или зубочисткой, по примеру вареного картофеля.

Приятного аппетита!

Подготовила **ЛАРИСА НИКОЛАЕВА**

#### КСТАТИ,

мякоть батата бывает разной: кремовой, белой, желтой, оранжевой и даже фиолетовой. Вкус разноцветных корнеплодов немного отличается, но по этому рецепту вы можете приготовить батат любого сорта.



### У соседей

**В Ставрополе**, у фасада государственного музея-заповедника им. Г. Н. Прозрителева и Г. К. Пправе, 6 марта состоялось открытие баннерной выставки «Этническая карта Ставрополя: единство и культурное разнообразие». Выставочный проект посвящен Году единства народов России. Он представляет фотоматериалы из фондов музея, которые демонстрируют богатую этническую палитру региона в исторической ретроспективе. Выставка будет работать до 8 апреля.

**В Майкопе**, в Картинной галерее, до 22 марта работает выставка преподавателя Адыгейского республиканского колледжа искусств, заслуженного художника Республики Адыгея Ольги Бреславцевой «Магия гобелена». Авторский стиль Ольги Левковны узнаваем благодаря тонкой стилизации, продуманной цветовой гармонии и особой технике штрихования — чередованию нитей, создающему эффект оптического смещения и сохраняющему чистоту цвета. На выставке представлено около 60 произведений различной тематики.

**В Пятигорске**, в малом выставочном зале краеведческого музея, 6 марта открылась персональная выставка картин «Крымский импрессионизм» члена Союза художников России и Союза русских художников Дианы Флока. Каждая картина Дианы наполнена эмоциями момента, передавая атмосферу Крыма через яркие пейзажи и натюрморты, которые «светятся изнутри».

**В Ставрополе**, в холле музейно-выставочного комплекса «Россия — моя история», до 22 марта работает творческая выставка «Цветы и коты нужны для красоты». Здесь собраны работы мастериц из Ставрополя, Михайловска и Невинномысска, глядя на которые, находишь ответ на вопрос «Как рисовать иглой и ниткой?». Счетный крест, бисер, гладь, пэчворк, аппликация — разные техники, разные характеры, разные сюжеты. Где-то нежные букеты, где-то пушистые коты с настроением. И в каждой работе — частичка души автора.

**В Пятигорске**, в Доме А. А. Алябьева, проходит выставка работ ставропольского художника Марины Мурчич, посвященная теме природы и цветов, которая называется «Дыхание природы». В работах художник открывает зрителю свой взгляд на природу Ставропольского края, а также первозданную красоту и мощь гор Северного Кавказа. В экспозиции представлено около 40 произведений. В величественных пейзажах и натюрмортах чувствуется дерзость импрессионистической школы.

**В Нальчике**, в Национальном музее КБР, открылась выставка войлочных ковров «Тепло земли Балкарии моей», приуроченная ко Дню восстановления национальной автономии балкарского народа. В экспозиции представлено 30 войлочных ковров-кийизов, созданных районным Центром национальных ремесел и промыслов Эльбурского района под руководством Езетхан Джашпуевой. Эти войлочные ковры — мост между прошлым и настоящим: в них оживают навыки, передаваемые из рук в руки, и символы, которые веками украшали жилища балкарцев. Экспозиция будет работать до 29 марта.